

# Parklane Wellness & SPA



# Услуги Parklane Wellness & SPA

## ПОСЕЩЕНИЕ AQUA & SPORT & THERMAL

Разовый визит

Абонементы

Дополнительные услуги

Персональные тренировки

## УСЛУГИ ТЕРМАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА

Парения

Пилинги для тела

Водные СПА-уходы

СПА-массажные уходы для тела

СПА-уходы для тела

СПА-уходы для лица

Day of SPA для одного гостя

СПА-программы для двоих гостей

Стоун-оздоровление

---

Приятного отдыха!

## РАЗОВЫЙ ВИЗИТ

---

**Утренний визит AQUA&SPORT (08:00-10:00)** 2 000 ₽  
Посещение аквазоны и фитнес-зала  
в течение 1 сеанса

**Визит буднего дня AQUA&SPORT** 3 000 ₽  
Посещение аквазоны и фитнес-зала  
в течение 1 сеанса

**Визит выходного дня AQUA&SPORT&THERMAL** 3 500 ₽  
Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса  
в течение 1 сеанса

**Визит дня высокого спроса AQUA&SPORT&THERMAL** 4 000 ₽  
Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса  
в течение 1 сеанса

### Дни высокого спроса в 2024 году:

30 декабря 2023 – 8 января 2024

23 февраля – 25 февраля

8 марта – 10 марта

29 апреля – 12 мая

12 июня

3 ноября – 4 ноября

29 декабря – 31 декабря

## РАЗОВЫЙ ВИЗИТ ДЕТСКИЙ

---

<b>Утренний визит AQUA&amp;SPORT (08:00-10:00) детский (3-12 лет)</b> Посещение аквазоны и фитнес-зала в течение 1 сеанса	1 000 ₽
<b>Визит буднего дня AQUA&amp;SPORT детский (3-12 лет)</b> Посещение аквазоны и фитнес-зала в течение 1 сеанса	1 500 ₽
<b>Визит выходного дня AQUA&amp;SPORT&amp;THERMAL детский (3-12 лет)</b> Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса в течение 1 сеанса	1 750 ₽
<b>Визит дня высокого спроса AQUA&amp;SPORT&amp;THERMAL детский (3-12 лет)</b> Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса в течение 1 сеанса	2 000 ₽
<b>Визит для детей до 3-х лет</b>	БЕСПЛАТНО

\*Дети до 18 лет могут посещать СПА-комплекс только в сопровождении взрослого

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПРИ ВИЗИТЕ В СПА-КОМПЛЕКС

---

<b>Аренда VIP-раздевалки (1 визит)</b>	<b>5 000 ₽</b>
В аренду входит	
<ul style="list-style-type: none"><li>• индивидуальная раздевалка с двумя душевыми и туалетной комнатой,</li><li>• индивидуальная зона отдыха,</li><li>• шкафчики (3 или 4) для хранения вещей;</li><li>• отдельный выход в аквазону</li></ul>	
<b>Аренда дорожки бассейна/зала индивидуального тренинга</b>	<b>1 000</b>
При посещении СПА-комплекса во время разового визита или по абонементу	₽/час
<b>Аренда халата</b>	<b>500 ₽</b>
<b>Аренда полотенца</b>	<b>300 ₽</b>
<b>Аренда банной простыни</b>	<b>300 ₽</b>
<b>Одноразовые тапки (1 пара)</b>	<b>100 ₽</b>
<b>Одноразовые детские трусики-подгузники</b>	<b>60-160 ₽</b>

## ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ СПА-КОМПЛЕКСА

---

<b>Превышение отведенного на сеанс времени</b>	<b>1 000</b>
	₽/час
<b>Утеря выданного при регистрации браслета</b>	<b>1 000 ₽</b>

## АБОНЕМЕНТЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

<b>Абонемент AQUA&amp;SPORT&amp;THERMAL на 12 месяцев</b> Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса Абонемент включает 5 гостевых визитов* Возможна заморозка на срок до 45 дней	110 000 ₽
<b>Абонемент AQUA&amp;SPORT&amp;THERMAL на 9 месяцев</b> Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса Абонемент включает 3 гостевых визита* Возможна заморозка на срок до 30 дней	92 000 ₽
<b>Абонемент AQUA&amp;SPORT&amp;THERMAL на 6 месяцев</b> Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса Абонемент включает 3 гостевых визита* Возможна заморозка на срок до 15 дней	76 000 ₽
<b>Абонемент AQUA&amp;SPORT&amp;THERMAL на 3 месяца</b> Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса	42 000 ₽
<b>Абонемент AQUA&amp;SPORT&amp;THERMAL на 1 месяц</b> Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса	24 000 ₽
<b>Абонемент Тренера на 1 месяц</b>	20 000 ₽

При повторной покупке абонемента скидка 5%

\* Гостевой визит возможен только в сопровождении держателя абонемента

## АБОНЕМЕНТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

---

<b>Абонемент для детей до 12 лет* AQUA&amp;SPORT&amp;THERMAL на 12 месяцев</b> Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса Возможна заморозка на срок до 45 дней	74 000 ₽
<b>Абонемент для детей до 12 лет* AQUA&amp;SPORT&amp;THERMAL на 9 месяцев</b> Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса Возможна заморозка на срок до 30 дней	63 500 ₽
<b>Абонемент для детей до 12 лет* AQUA&amp;SPORT&amp;THERMAL на 6 месяцев</b> Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса Возможна заморозка на срок до 15 дней	50 500 ₽
<b>Абонемент для детей до 12 лет* AQUA&amp;SPORT&amp;THERMAL на 3 месяца</b> Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса	33 500 ₽
<b>Абонемент для детей до 12 лет* AQUA&amp;SPORT&amp;THERMAL на 1 месяц</b> Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса	17 000 ₽

При повторной покупке абонемента скидка 5%

\*Дети до 18 лет могут посещать СПА-комплекс только в сопровождении взрослого

## АБОНЕМЕНТЫ СЕМЕЙНЫЕ

---

Предложение распространяется на членов одной семьи при одновременном приобретении

Абонемент для взрослых AQUA&SPORT&THERMAL 106 000 ₽

«Семейный 1+1» на 12 месяцев

Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса

Абонемент включает 5 гостевых визитов\*

Возможна заморозка на срок до 45 дней

Абонемент для детей до 12 лет\* AQUA&SPORT&THERMAL 70 000 ₽

«Семейный 1+1» на 12 месяцев

Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса

Возможна заморозка на срок до 45 дней

Абонемент для взрослых AQUA&SPORT&THERMAL 72 500 ₽

«Семейный 1+1» на 6 месяцев

Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса

Абонемент включает 3 гостевых визита\*

Возможна заморозка на срок до 15 дней

Абонемент для детей до 12 лет\* AQUA&SPORT&THERMAL 48 000 ₽

«Семейный 1+1» на 6 месяцев

Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса

Возможна заморозка на срок до 15 дней

\* Дети до 18 лет могут посещать СПА-комплекс только в сопровождении взрослого

\* На семейные абонементы скидка на продление 5% не распространяется

Предложение распространяется на членов одной семьи при одновременном приобретении **двух и более взрослых абонементов + одного и более детских абонементов**

Абонемент для взрослых AQUA&SPORT&THERMAL 99 000 ₽

«Семейный 2+1» на 12 месяцев

Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса

Абонемент включает 5 гостевых визитов\*

Возможна заморозка на срок до 45 дней



**Абонемент для детей до 12 лет\* AQUA&SPORT&THERMAL  
«Семейный 2+1» на 12 месяцев**

Посещение аквазоны, фитнес-зала и термального комплекса

<b>Стоимость для одного ребёнка</b>	59 000 ₽
<b>Стоимость для второго ребёнка</b>	51 500 ₽
<b>Стоимость для третьего ребёнка</b>	Бесплатно

Возможна заморозка на срок до 45 дней

- \* Дети до 18 лет могут посещать СПА-комплекс только в сопровождении взрослого
- \* На семейные абонементы скидка на продление 5% не распространяется
- \* Стоимость абонемента указана для одного человека
- \* Скидки не суммируются

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ПРИ ПОКУПКЕ АБОНЕМЕНТА**

---

**Аренда шкафчика в раздевалке** 5 000  
Услуга предоставляется при наличии свободных мест **₽/мес**

**Переоформление абонемента на другое лицо** 1 000 **₽**  
Услуга предоставляется на период действия абонемента

## ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

---

**Персональная тренировка (30 минут)** 1 650 ₺

Персональная тренировка с тренером по плаванию в бассейне или профессиональным фитнес-инструктором в зале

**Персональная тренировка (60 минут)** 2 350 ₺

Персональная тренировка с тренером по плаванию в бассейне или профессиональным фитнес-инструктором в зале

**Сплит-тренировка (60 минут)** 4 000 ₺

Одновременная тренировка для двоих гостей с тренером по плаванию в бассейне или профессиональным фитнес-инструктором в зале

### Персональные тренировки (ПАКЕТ 10 сеансов)

**Пакет 10 персональных тренировок (по 30 минут)** 14 850 ₺

Проводятся с тренером по плаванию в бассейне или профессиональным фитнес-инструктором в зале

**Пакет 10 персональных тренировок (по 60 минут)** 21 150 ₺

Проводятся с тренером по плаванию в бассейне или профессиональным фитнес-инструктором в зале

**Пакет 10 сплит тренировок (по 60 минут)** 36 000 ₺

Одновременные тренировки для двоих гостей проводятся с тренером по плаванию в бассейне или профессиональным фитнес-инструктором в зале

## ПАРЕНИЯ

---

### **Классический банный ритуал (60 минут)**

6 500 Р

Программа разработана для любителей и гурманов русской бани. Включает в себя этап предварительного прогревания, переходящий в жаркое парение вениками. Листья веников содержат эфирные масла, витамин С и провитамин А. После горячего пара следует обливание прохладной водой, что способствует улучшению кровообращения и общему оздоровлению организма. После отдыха начинается парение с глубоким прогревом с применением травяных припарок. По желанию можно окунуться в холодную воду или использовать обливание. Этап парения от предварительного пропаривания отличается более интенсивным пропариванием тела. После процедуры Вы расслабляетесь, восстанавливаетесь и наслаждаетесь чаепитием в зоне отдыха.

### **Классический банный ритуал на двоих (80 минут)**

8 500 р

Программа разработана для любителей и гурманов русской бани. Включает в себя этап предварительного прогревания, переходящий в жаркое парение вениками. Листья веников содержат эфирные масла, витамин С и провитамин А. После горячего пара следует обливание прохладной водой, что способствует улучшению кровообращения и общему оздоровлению организма. После отдыха начинается парение с глубоким прогревом с применением травяных припарок. По желанию можно окунуться в холодную воду или использовать обливание. Этап парения от предварительного пропаривания отличается более интенсивным пропариванием тела. После процедуры Вы расслабляетесь, восстанавливаетесь и наслаждаетесь чаепитием в зоне отдыха.

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*

### **Медово-солевое парение (60 минут)**

6 800 ₽

Программа разработана для любителей и гурманов русской бани. Включает в себя этап предварительного прогревания с ароматпарением. После прогревания следует процедура нанесения на тело натурального меда с солью. Мед способствует выведению шлаков из организма, раскрытию и очищению пор кожи, активизирует работу сальных желез, очищает, восстанавливает и обновляет кожу. Легкий пилинг тела солью в сочетании с медом делает кожу упругой и эластичной, напитывает кожу микроэлементами и питательными веществами. После этого следует горячее обертывание простыней. Скраб смывается прохладной водой, следует контрастное парение вениками с глубоким прогревом, горячими припарками и обливаниями. Этап парения от предварительного пропаривания отличается более интенсивным пропариванием тела. После Вы расслабляетесь, восстанавливаетесь и наслаждаетесь травяным чаем в зоне отдыха.

### **Парение со льдом (60 минут)**

6 800 ₽

Программа разработана для любителей и гурманов русской бани. Включает в себя предварительное прогревание, переходящее в жаркое парение вениками: листья веников содержат эфирные масла, витамин С и провитамин А, полезные для организма. Парение веником переходит в растирание льдом, укрепляющим сосуды, улучшающим упругость кожи, прекрасное дополнение к банному венику. После льда идеально вернуться в горячий пар, с глубоким прогреванием травяными припарками. Этап парения от предварительного пропаривания отличается более интенсивным пропариванием тела. После процедуры Вы расслабляетесь, восстанавливаетесь и наслаждаетесь травяным чаем в зоне отдыха.

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*

**Марокканский мыльный массаж «Пенная Рапсодия»  
(60 минут)**

6 800 ₽

Традиционный ритуал начинается с распаривания в хамаме (15 минут). После распаривания на специальном подогреваемом столе выполняется пилинг рукавицей Кессе, способствующий глубокому очищению кожи, во время которого удаляется ороговевший поверхностный слой кожи, делая ее чистой, мягкой и нежной. После пилинга следует легкий мыльный массаж белоснежной пеной из душистого мыла. Финальным аккордом будет нанесение на кожу ароматного увлажняющего средства для закрепления эффекта гладкости и бархатистости кожи всего тела. После процедуры Вы расслабляетесь, восстанавливаетесь и наслаждаетесь чаепитием в зоне отдыха.

**Марокканский пенный СПА-ритуал  
(90 минут)**

13 500 ₽

Традиционный ритуал начинается с распаривания в хамаме (15 минут). После распаривания на специальном подогреваемом столе выполняется пилинг рукавицей Кессе, способствующий глубокому очищению кожи, во время которого удаляется ороговевший поверхностный слой кожи, делая ее мягкой и нежной. После пилинга следует легкий мыльный массаж белоснежной пеной из душистого мыла. Затем выполняется обертывание тела с нанесением маски, которая питает, увлажняет и выравнивает рельеф кожи. Финальным аккордом будет нанесение на кожу ароматного увлажняющего средства для закрепления эффекта гладкости и бархатистости кожи всего тела. После процедуры Вы расслабляетесь, восстанавливаетесь и наслаждаетесь чаепитием в зоне отдыха.

*Дополнительно: до процедуры – визит AQUA/SPORT/THERMAL (входит в стоимость)*

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

---

**Дополнительная пропарка к процедуре парения (20 минут)**

1 900 ₽

## ПИЛИНГИ ДЛЯ ТЕЛА

---

### **Пилинг тела (20 минут)**

3 000 ₽

Деликатный скраб на солевой или сахарной основе будет настоящим блаженством для кожи тела.

На Ваш выбор представлены различные ароматы.

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

---

### **Нанесение завершающего крема для тела**

600 ₽

## СПА-ВАННЫ

---

### Жемчужная ванна с морской солью и хромо-оздоровлением (30 минут) 2 300 ₽

Приятная и полезная программа в ванне с нежными пузырьками и хромо-оздоровлением, а также с добавлением морской соли. Обладает выраженным успокаивающим действием, нормализует работу нервной системы, являясь мощным антистрессовым средством. Оказывает лимфодренажный эффект, нормализует обменные процессы.

### Жемчужная молочная ванна (30 минут) 2 500 ₽

Приятная и полезная программа в ванне с нежными пузырьками и добавлением ароматного масла для питания и увлажнения кожи, уменьшает отеки, создает ощущение легкости.

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*

## СПА-ДУШИ

---

### Ручной подводный душ-массаж (30 минут) 2 600 ₽

Водный фитнес – глубокая проработка тканей. Выводит лишнюю жидкость из организма, эффективно уменьшает локальные жировые отложения, а также проявление целлюлита, улучшает тонус и эластичность кожи, снимает мышечные спазмы и повышает иммунитет.

### Ручной подводный душ-массаж (45 минут) 3 200 ₽

Водный фитнес – глубокая проработка тканей. Выводит лишнюю жидкость из организма, эффективно уменьшает локальные жировые отложения, а также проявление целлюлита, улучшает тонус и эластичность кожи, снимает мышечные спазмы и повышает иммунитет.

### Душ Шарко (15 минут) 1 800 ₽

Укрепляет иммунитет, положительно влияет на психоэмоциональное состояние, обладает антистрессовым эффектом, способствует восстановлению функциональной работы опорно-двигательной системы, является профилактикой для здоровья сердечно-сосудистой системы, эффективно уменьшает локальные жировые отложения и проявления целлюлита.

### Шотландский душ (15 минут) 1 800 ₽

Контрастный душ с разными температурами струй. Укрепляет иммунитет, тонизирует и положительно влияет на психоэмоциональное состояние, обладает антистрессовым и лимфодренажным эффектом, способствует восстановлению функциональной работы опорно-двигательной системы, является профилактикой для здоровья сердечно-сосудистой системы, эффективно уменьшает локальные жировые отложения и проявления целлюлита.

**Флоатинг с хромо-оздоровлением (20 минут)** 1 800 ₹  
Восхитительная релакс-процедура, проводится сухим способом, является быстрым и эффективным методом отдыха, способствует расслаблению и снятию спазмов и напряжения, активизирует обменные процессы, снимает болевой синдром, улучшает кровообращение.

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*

### **Гидро-СПА (пакет 10 сеансов)**

**Жемчужная ванна с морской солью и хромо-оздоровлением (30 минут)** 20 700 ₹

**Ручной подводный душ-массаж (30 минут)** 23 400 ₹

**Ручной подводный душ-массаж (45 минут)** 28 800 ₹

**Душ Шарко (15 минут)** 16 200 ₹

**Шотландский душ (15 минут)** 16 200 ₹

**Флоатинг с хромо-оздоровлением (20 минут)** 16 200 ₹

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*



## СПА-МАССАЖНЫЕ УХОДЫ

---

СПА-массажный уход для шейно-воротниковой зоны (30 минут)	3 000 ₽
СПА-массажный уход для спины (30 минут)	3 000 ₽
СПА-массажный уход для ног (30 минут)	3 000 ₽
СПА-массажный уход для тела «КЛАССИК» (60 минут)	4 600 ₽
СПА-массажный уход для тела «КЛАССИК» (90 минут)	6 200 ₽
СПА-массажный уход для тела «СПОРТ» (60 минут)	5 500 ₽
СПА-массажный уход для тела «АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ» (60 минут)	5 500 ₽
СПА-массажный уход для тела «ЛИМФОДРЕНАЖ» (60 минут)	5 500 ₽
СПА-массажный уход для тела «РЕЛАКС» (60 минут)	4 500 ₽
СПА-массажный уход для тела «РЕЛАКС» (90 минут)	5 900 ₽
СПА-массажный уход для тела «АРОМА» (60 минут)	5 000 ₽

### СПА-массажные уходы для лица

СПА-массажный уход для лица моделирующий (30 минут)	3 000 ₽
СПА-массажный уход для лица моделирующий (30 минут) + альгинатная маска (30 минут)	3 500 ₽

## **СПА-МАССАЖНЫЕ УХОДЫ (пакет 10 сеансов)**

СПА-массажный уход для шейно-воротниковой зоны (30 минут)	27 000 ₽
СПА-массажный уход для спины (30 минут)	27 000 ₽
СПА-массажный уход для ног (30 минут)	27 000 ₽
СПА-массажный уход для тела «КЛАССИК» (60 минут)	41 400 ₽
СПА-массажный уход для тела «СПОРТ» (60 минут)	49 500 ₽
СПА-массажный уход для тела «АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ» (60 минут)	49 500 ₽
СПА-массажный уход для тела «ЛИМФОДРЕНАЖ» (60 минут)	49 500 ₽

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*

## СПА-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА

### **Сияющая СПА-программа «Золотая звезда» (70 минут) 7 500 ₽**

Изысканный СПА-ритуал начинается с прогревания в бане/сауне (10 мин), включает в себя пилинг тела «Золото», нежное кремовое обёртывание «Золото» и завершающий кремовый уход золотистым нектаром, который питает и увлажняет кожу. Обеспечивает глубокое увлажнение, смягчение кожи, а частички природной слюды придают коже шелковистость и создают эффект мерцания и блеска, оптически выравнивая рельеф кожи.

### **Обновляющая программа «Насыщение кислородом» (70 минут) 7 500 ₽**

Восстанавливающий СПА-ритуал начинается с прогревания в бане/сауне (10 мин), который дарит восхитительные впечатления, заряжает энергией и при этом приводит к эмоциональной и физической гармонии. Программа включает в себя эксфолиацию природной солью с Мальорки «Флер де сель» по изысканному питательному маслу, увлажнение и питание кожи, с помощью эмульгирующей сыворотки, а также СПА-массажный расслабляющий уход. В состав программы входят косметические продукты, последовательно наносимые друг на друга и не требующие смывания.

### **Релакс-программа «Шепот Средиземноморья» (70 минут) 7 500 ₽**

Чувственный СПА-ритуал начинается с прогревания в бане/сауне (10 мин), включающий в себя ароматическое приветствие, скрабирование тела с эссенцией средиземноморья и СПА-массажный релакс-уход с применением масляной аромасвечи.

### **Омолаживающая программа «Тропический рай» (70 минут) 5 900 ₽**

Ароматный СПА-ритуал с омолаживающим эффектом и великолепным запахом тропических фруктов начинается с прогревания в бане/сауне (10 мин). Включает в себя скрабирование на кремовой основе, маску для тела с экстрактом фруктов и завершающий масляный уход.

### **Аромапрограмма «Восхитительный шоколад» (70 минут) 5 900 ₽**

Великолепный СПА-ритуал для любителей шоколада начинается с прогревания в бане/сауне (10 мин). Включает в себя пилинг тела шоколадным крем-скрабом, шоколадное обёртывание, завершающий уход на аромамасле.

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*

## ТАЛАССО-уходы **THALASSO Bretagne**

**РЕЛАКСАЦИЯ с морской грязью (90 минут)** 8 000 ₽

Обертывание для тела на основе грязи Талассо Магнезиум с применением термоодеяла.

- Морская грязь на основе минеральной водоросли Литотамниум Калькареум повышает тонус и упругость кожи, эффективна при возрастных изменениях, в **послеродовый период**, в результате **резкого снижения массы тела**
- Натуральный морской магний восполняет дефицит в организме, восстанавливает баланс нервной системы
- Магний участвует в гармонизации минерального, углеводного обмена, общего сосудистого тонуса, стабилизируя кровяное давление, повышает общую сопротивляемость организма к физическим и эмоциональным факторам
- Улучшает состояние цикла "сон - бодрствование", оптимизируя энергетический уровень работоспособности в дневное время, нормализуя крепкий полноценный сон в ночной период

**РЕЛАКСАЦИЯ с морской водой (90 минут)** 7 000 ₽

Обертывание для тела на основе морской воды Талассо Магнезиум с применением термоодеяла.

- Натуральный морской магний восполняет дефицит в организме, восстанавливает баланс нервной системы
- Магний участвует в гармонизации минерального, углеводного обмена, общего сосудистого тонуса, стабилизируя кровяное давление, повышает общую сопротивляемость организма к физическим и эмоциональным факторам
- Улучшает состояние цикла "сон - бодрствование", оптимизируя энергетический уровень работоспособности в дневное время, нормализуя крепкий полноценный сон в ночной период

**ДЕТОКС И РЕМИНЕРАЛИЗАЦИЯ (90 минут)** 8 000 ₽

Расслабляющее обертывание для тела на основе природной морской грязи (Пелоид Геранды) с применением термоодеяла.

- Насыщает кожу минералами
- Оказывает противовоспалительный и антибактериальный эффект
- Уменьшает мышечные спазмы, успокаивает раздраженную кожу
- Способствует выведению токсинов из кожи.

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста*

**РЕМИНЕРАЛИЗАЦИЯ и РАССЛАБЛЕНИЕ (90 минут)**

7 000 ₽

**Расслабляющее обертывание для тела с концентратом Альгосерум с применением термоодеяла.**

- Процедура снимает усталость организма, выводит токсины
- Насыщает магнием, гармонизирует физическое и психоэмоциональное состояние
- Способствует выведению избыточной жидкости, улучшению гладкости и упругости кожи, красоты волос и ногтей

**ТРИ ВОДОРΟΣЛИ (90 минут)**

7 000 ₽

**Расслабляющее обертывание для тела с применением термоодеяла.**

- Процедура способствует расщеплению жировой ткани
- Стимулирует микроциркуляцию и дренаж тканей, позволяя выводить токсины
- Насыщает кальцием и магнием, обеспечивает необходимую минерализацию организма

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста*

## СПА-УХОДЫ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА **DR.SCHRAMMEK Green Peel**

### **Fresh UP – Процедура «Свежесть выходного дня» (60 минут)**

5 000 ₽

Программа направлена на устранение признаков уставшей и обезвоженной кожи, при потере тонуса и сияния кожи, на профилактику возрастных изменений.

Процедура состоит из очищения кожи (демакияж) молочком, глубокого очищения гелем с тоником, затем следует пилинг с травяной маской, после этого наносится сыворотка – ампульный концентрат по типу кожи. Затем выполняется массажный СПА-уход лица кремом «Ceraderm Professional», наносится завершающий защитный крем.

После процедуры кожа становится восхитительно свежей и приобретает природное сияние.

### **Beauty 2 GO - Процедура экспресс-красоты (40 минут)**

4 500 ₽

Программа экспресс-красоты направлена на быстрое устранение признаков сухости, обезвоженности, чувствительности кожи, купероза.

Процедура состоит из очищения кожи (демакияж) молочком, глубокого очищения гелем с тоником. После очищения следует пилинг с травяной маской, затем наносится сыворотка-ампульный концентрат по типу кожи. Далее кожа отдыхает под маской для чувствительной кожи. Завершает процедуру сыворотка красоты – ампульный концентрат «Skin Elixir» – и защитный регенерирующий крем с легким тональным эффектом.

После процедуры кожа выглядит ухоженной и сияющей, увлажненной и напитанной.

### **Skin Detox – Процедура ДЕТОКС (60 минут)**

6 000 ₽

Программа детоксикации кожи направлена на уменьшение расширенных и закупоренных пор, комедонов и милиумов, признаков постакне, тусклой и неровной кожи. Уменьшает выраженный гиперкератоз, выравнивает тон кожи. Рекомендуется при угревой болезни 1 стадии.

Процедура состоит из очищения кожи (демакияж) молочком, глубокого очищения гелем с тоником, разогрева кожи лосьоном с имбирем. После очищения следует пилинг с травяной маской, затем наносится регулирующая сыворотка – ампульный концентрат «Impurity Control». Далее кожа отдыхает под абсорбирующей маской с углем. Процедура завершается нанесением защитного крема.

После процедуры кожа становится свежей, очищенной, имеет более ровный тон.

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*

### **Energie – Процедура ТОНУС кожи (60 минут)**

7 900 ₽

Программа тонуса кожи уменьшает первые признаки старения кожи лица, шеи и декольте, признаки гиперкератоза, сокращает единичные воспалительные элементы, выравнивает рельеф и тон кожи, восполняет недостаток энергии и тонуса кожи. Рекомендована также для профилактики старения кожи.

Процедура начинается с очищения кожи (демакияж) молочком, глубокого очищения гелем с тоником. После очищения следует пилинг с травяной маской, после этого наносится тонирующая сыворотка – ампульный концентрат «Energie Plus». Затем кожа отдыхает под балансирующей маской. Далее выполняется массажный СПА-уход лица по сыворотке красоты «Skin Elixir». Завершает процедуру нанесение защитного крема-антиоксиданта.

После процедуры кожа выглядит отдохнувшей, свежей, появляется тонус и природное сияние кожи.

### **ANTI AGE – Процедура профилактики старения кожи (90 минут)**

9 000 ₽

Программа направлена на уменьшение активных признаков старения кожи лица, шеи и декольте, признаки гиперкератоза. Успокаивает единичные воспалительные элементы. Выравнивает рельеф и тон кожи. Восполняет недостаток энергии кожи и тонизирует ее.

Процедура начинается с очищения кожи (демакияж) молочком, глубокого очищения гелем с тоником. После очищения следует пилинг с травяной маской, после пилинга наносится сыворотка – ампульный концентрат «AGE Refine». Затем кожа отдыхает под увлажняющей маской «Мгновенная биоревитализация». Далее выполняется массажный СПА-уход лица по сыворотке «Skin Elixir». Завершает процедуру нанесение защитного крем-антиоксиданта.

После процедуры кожа выглядит разглаженной, сияющей, ухоженной.

### **Stop Akne – Процедура АНТИ АКНЕ (60-80 минут)**

5 000 ₽

Программа направлена на уменьшение признаков жирности кожи. Сокращает расширенные поры, уменьшает воспалительные элементы. Прекрасно подходит коже с угревой болезнью 1 – 2 стадии, а также коже с признаками постакне. Выравнивает тон и рельеф тусклой и неровной кожи. Уменьшает признаки выраженного гиперкератоза (утолщение верхнего слоя).

Процедура начинается с очищения кожи (демакияж) молочком, глубокого очищения гелем с тоником, разогрева кожи лосьоном с имбирем. После очищения следует пилинг с травяной маской, выполняются элементы зональной чистки лица. Далее наносится ампульный концентрат «Impurity Control». После этого кожа отдыхает и оздоравливается под абсорбирующей маской с углем. Завершает процедуру нанесение защитного регенерирующего крема с легким тональным эффектом.

После процедуры кожа выглядит чистой, свежей, имеет более ровный тон и рельеф.

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*

**Detox For Men – Процедура ДЕТОКС для мужской кожи (60 минут) 6 500 ₹**

Программа направлена на сокращение расширенных и закупоренных пор, очищение от комедонов и милиумов. Прекрасно подходит при угревой болезни 1 стадии и при наличии признаков постакне. Тонизирует и выравнивает тон кожи. Сокращает признаки выраженного гиперкератоза (утолщение верхнего слоя кожи).

Процедура начинается с очищения кожи молочком, глубокого очищения гелем с тоником, разогрева кожи лосьоном с имбирем. После очищения следует пилинг с травяной маской. Затем наносится ухаживающая концентрированная сыворотка по типу кожи. После этого кожа отдыхает и оздоравливается под абсорбирующей маской с углем. После маски наносится увлажняющая сыворотка для мужской кожи. Процедура завершается нанесением защитного крема.

После процедуры кожа выглядит чистой, свежей, ухоженной.

**Энзимный пилинг лица и маска (40 минут) 4 200 ₹**

**Энзимный пилинг лица и альгинатная маска (50 минут) 4 200 ₹**

**Энзимный пилинг и массажный СПА-уход для лица (40 минут) 4 000 ₹**

**Маска и массажный СПА-уход для лица (50 минут) 4 200 ₹**

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*



## ЧИСТКА ЛИЦА

---

### Ультразвуковая чистка лица (60 минут)

4 500 ₽

Процедура аппаратной чистки представляет собой бережное очищение кожи с помощью высокочастотных ультразвуковых волн прибором-скрабером. Предотвращает развитие воспалительных элементов, появление комедонов и минимизирует размер пор. Такой метод очищения кожи безболезнен и не травматичен.

### Программа деликатной мануальной чистки (90 минут)

6 000 ₽

Процедура направлена на глубокое очищение кожи, детокс, предотвращает развитие воспалительных элементов, появление комедонов.

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

---

### \*Альгинатная маска по типу кожи (область лица)

900 ₽

30 мин

### \*Альгинатная маска по типу кожи (область шеи и декольте)

30 мин

900 ₽

*\* Выполняется только совместно с другими косметологическими процедурами*

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*

## DAY OF SPA для одного гостя

---

### Программа «Антистресс» (время программы 130 минут) 12 000 ₽

- Прогревание в бане/сауне (10 мин)
- Уход для лица «Свежесть выходного дня Fresh UP» (60 мин)
- СПА-массажный уход для тела «РЕЛАКС» (60 минут)  
Чаепитие

*Дополнительно: до процедур - посещение AQUA&SPORT&THERMAL (включено в стоимость)*

### Программа «Восстановление» (время программы 90 минут) 12 500 ₽

- Ручной подводный душ-массаж (30 мин)
- Уход для лица «ДЕТОКС Skin Detox» (60 мин)
- Чаепитие

*Дополнительно: до процедур - посещение AQUA&SPORT&THERMAL (включено в стоимость)*

### Программа «Очищение» (время программы 120 минут) 13 000 ₽

- Марокканский уход «Пенная рапсодия» (60 мин)
- Ультразвуковая чистка лица (60 мин)
- Чаепитие

*Дополнительно: до процедур - посещение AQUA&SPORT&THERMAL (включено в стоимость)*

### Программа «Бодрость» (время программы 120 минут) 13 000 ₽

- Классический банный ритуал (60 мин)
- СПА-массажный уход для тела «КЛАССИК» (60 минут)
- Чаепитие

*Дополнительно: до процедур - посещение AQUA&SPORT&THERMAL (включено в стоимость)*

### Программа «Омоложение» (время программы 160 минут) 17 000 ₽

- Уход для тела «Тропический рай» (70 мин)
- Уход для лица «Anti-age» (90 мин)
- Чаепитие

*Дополнительно: до процедур - посещение AQUA&SPORT&THERMAL (включено в стоимость)*

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*

## СПА-ПРОГРАММЫ для двоих гостей

---

**Программа «Релакс на двоих»** 15 000 ₽  
(время программы 100 минут)

- Прогревание в бане/сауне (10 мин)
- Процедура для 1 гостя: СПА-массажный уход для тела «КЛАССИК» (90 минут)
- Процедура для 2 гостя: СПА-массажный уход для лица (30 мин) + СПА-массажный уход для тела «АРОМА» (60 мин)
- Чаепитие

*Дополнительно: до процедур - посещение AQUA&SPORT&THERMAL (входит в стоимость)*

**Программа «Термаль на двоих»** 17 000 ₽  
(время программы 60 минут)

- Процедура для 1 гостя: Классический банный ритуал (60 мин)
- Процедура для 2 гостя: Марокканский уход «Пенная рапсодия» (60 мин)
- Чаепитие

*Дополнительно: до процедур - посещение AQUA&SPORT&THERMAL (входит в стоимость)*

**Программа «Детокс на двоих»** 21 000 ₽  
(время программы 140 минут)

- Классический банный ритуал на двоих (80 мин на двоих)
- Процедура для 1 гостя: СПА-массажный уход для тела «АРОМА» (60 мин)
- Процедура для 2 гостя: СПА-массажный уход для тела «АРОМА» (60 мин)
- Чаепитие

*Дополнительно: до процедур - посещение AQUA&SPORT&THERMAL (входит в стоимость)*

**Программа «Счастье на двоих»** 19 000 ₽  
(время программы 70 минут)

- Процедура для 1 гостя: СПА-уход для тела «Шепот средиземноморья» (70 мин)
- Процедура для 2 гостя: СПА-уход для тела «Насыщение кислородом» (70 мин)
- Чаепитие

*Дополнительно: до процедур - посещение AQUA&SPORT&THERMAL (входит в стоимость)*

*Процедуры имеют противопоказания, предварительно необходимо проконсультироваться у специалиста*

## СТОУН-ОЗДОРОВЛЕНИЕ

---

СПА-массажный уход камнями, 60 минут	4 500 ₽
СПА-массажный уход камнями, 90 минут	7 000 ₽
СПА-массажный уход камнями и руками, 90 минут	8 000 ₽
Стоун-уход выкладки камней (как дополнение к процедуре СПА-массажного ухода тела) 30 минут	1 500 ₽

*Процедуры имеют противопоказания, необходимо предварительно проконсультироваться у специалиста.*